

Утверждаю
Заведующий
Н. В. Мартынова

Подпись _____

Меню 14.01.25



Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Завтрак		
Каша гречневая на молоке.	150/200	185\246
Кофейный напиток с молоком.	180/200	106\118
Бутерброд с маслом и сыром	35/45	92\118
Завтрак 2		
Компот из кураги	180/180	65/65
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	40/60	28/55
Суп молочный с крупой.	150/200	98\130
Макаронные изделия отварные.	110/140	199\254
Рулет из говядины паровой	50/70	100/140
Компот из сухофруктов	150/200	63/84
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир	150/180	75/91
Печенье	10/15	38/57
Фрукт	95/100	42/44
ужин		
Запеканка картофельная с овощами	140/170	113/138
Икра кабачковая	40/60	47/70
Яйцо вареное	20/20	31/31
Чай с сахаром	180/200	28/37
Батон пшеничный	20/30	48/72